

Trainingsplan August 2019 bis März 2020

August			September			Oktober			November			
Datum	Tag	was	Datum	Tag	was	Datum	Tag	was	Datum	Tag	was	Datum
1	Mi	Ferien	1	So		1	Di		1	Fr	1. R. GM + Cup Mittelland	1
2	Do		2	Mo		2	Mi		2	Sa	Eröffnungsmatch Thun	2
3	Fr		3	Di		3	Do		3	So		3
4	Sa		4	Mi		4	Fr		4	Mo	1. R. GM + Cup Mittelland	4
5	So		5	Do		5	Sa		5	Di		5
6	Mo		6	Fr		6	So		6	Mi		6
7	Di		7	Sa		7	Mo	1. + 2. R. Qualis SSG	7	Do		7
8	Mi		8	So		8	Di		8	Fr	Kein Training (Theater)	8
9	Do		9	Mo		9	Mi		9	Sa		9
10	Fr		10	Di		10	Do		10	So		10
11	Sa		11	Mi		11	Fr	1. + 2. R. Qualis SSG	11	Mo		11
12	So		12	Do		12	Sa	Final Glarner Cup	12	Di		12
13	Mo	13	Fr		13	So		13	Mi		13	
14	Di	14	Sa		14	Mo		14	Do		14	
15	Mi	15	So		15	Di		15	Fr		15	
16	Do	16	Mo		16	Mi		16	Sa		16	
17	Fr	17	Di		17	Do		17	So		17	
18	Sa	18	Mi		18	Fr	BSSV	18	Mo	2. R. GM Mittelland	18	
19	So	19	Do		19	Sa	Trainings Weekend	19	Di		19	
20	Mo	20	Fr		20	So	Maglingen/Schwadernau	20	Mi		20	
21	Di	21	Sa		21	Mo		21	Do		21	
22	Mi	22	So		22	Di		22	Fr	2. R. GM Mittelland	22	
23	Do	23	Mo		23	Mi		23	Sa	Vergl. Match Laufen	23	
24	Fr	24	Di		24	Do		24	So		24	
25	Sa	25	Mi		25	Fr	1. + 2. R. Mannschaft	25	Mo	3. + 4. R. Mannschaft	25	
26	So	26	Do		26	Sa		26	Di		26	
27	Mo	27	Fr		27	So		27	Mi		27	
28	Di	28	Sa		28	Mo	1. + 2. R. Mannschaft	28	Do		28	
29	Mi	29	So		29	Di		29	Fr	3. + 4. R. Mannschaft	29	
30	Do	30	Mo		30	Mi		30	Sa	Schwadernau	30	
31	Fr				31	Do					31	
Bianca/Carolina/Elena 19.00 bis 20.30 h			Elena/Hermine/Johannes 18.30 bis 20.30 h			Bianca, Hermine			Training Kader BSSV Sa /So 10.00 - 15.00 Uhr Di 18.30 - 21.30 Uhr			

Trainingsplan August 2019 bis März 2020

Dezember		Januar			Februar			März		
Tag	was	Datum	Tag	was	Datum	Tag	was	Datum	Tag	was
So		1	Mi	Ferien	1	Sa	BSSV GM Final	1	So	
Mo	3. R. GM + Cup Mittelland	2	Do		2	So	Kantonal Final	2	Mo	
Di		3	Fr		3	Mo		3	Di	
Mi		4	Sa		4	Di		4	Mi	
Do		5	So		5	Mi		5	Do	
Fr	3. R. GM + Cup Mittelland	6	Mo	6. + 7. R. Mannschaft	6	Do		6	Fr	
Sa		7	Di		7	Fr		7	Sa	Schweizer -
So		8	Mi		8	Sa		8	So	Meisterschaft
Mo	5. R. Mannschaft	9	Do		9	So	Final Wintermeisterschaft	9	Mo	
Di		10	Fr	6. + 7. R. Mannschaft	10	Mo	Volksschiessen SSG	10	Di	
Mi		11	Sa	Thun	11	Di		11	Mi	
Do		12	So		12	Mi		12	Do	
Fr	5. R. Mannschaft	13	Mo	5. R. GM Mittelland	13	Do		13	Fr	
Sa	Fondue Schiessen Sch'nau	14	Di		14	Fr	Volksschiessen SSG	14	Sa	
So		15	Mi		15	Sa		15	So	
Mo	4. R. GM Mittelland	16	Do		16	So		16	Mo	
Di		17	Fr	5. R. GM Mittelland	17	Mo		17	Di	
Mi		18	Sa		18	Di		18	Mi	
Do		19	So		19	Mi		19	Do	
Fr	4. R. GM Mittelland	20	Mo		20	Do		20	Fr	
Sa		21	Di		21	Fr		21	Sa	
So	Ferien	22	Mi		22	Sa		22	So	
Mo		23	Do		23	So	Schwadernau	23	Mo	
Di		24	Fr		24	Mo		24	Di	
Mi		25	Sa		25	Di		25	Mi	
Do		26	So		26	Mi		26	Do	
Fr		27	Mo		27	Do		27	Fr	
Sa		28	Di		28	Fr		28	Sa	
So		29	Mi		29	Sa	SSV GM Final	29	So	
Mo		30	Do					30	Mo	
Di		31	Fr					31	Di	
Kader BSSV Gem. Spez Plan		Fimalwetkämpfe Gem. Qualis + Einsatzplan SSG								